

خوش آمدید  
در وب سایت مرکز مشاوره،  
**‘Beratung und Therapie für Frauen‘**  
(مشاوره و درمان برای خانم ها)

ما یک مرکز مشاوره به طور انحصاری برای خانم ها هستیم. هر زن/ خانم می تواند از سن 18 سالگی بیعد نزد ما بیاید بدون توجه به اصلیت، جهت گیری جنسی، مذهب یا ملیت. اگر یک زن به دنبال مشاوره با زبان آلمانی به اندازه کافی خود را مطمئن احساس نمی کند، ما با واسطه مترجمین این مشکل را حل می کنیم.

رفتار ما محرمانه است.

ما به شما مشوره میدهیم، حتی اگر شما بخواهید که ناشناس بمانید.

شما در این موارد میتوانید نزد ما بیایید،

- اگر خشونت را تجربه می کنید، و یا تجربه کرده اید (سوء استفاده فیزیکی، خشونت جنسی، خشونت روانی و غیره)،
- اگر از افسردگی، اضطراب یا سایر مشکلات روحی روانی رنج می برید،
- اگر شما از اختلالات خوردن رنج می برید،
- اگر نارضایتی یا دلسردی دارید و می خواهید تغییر دهید،
- اگر با شریک زندگی، محیط خانوادگی یا اجتماعی خود درگیر هستید،
- اگر شما احساس ضعف می کنید،
- اگر شما مطمئن نیستید،
- اگر شما مشکل با تمایلات جنسی و بدن خود دارید،
- اگر وضعیت شغلی خود را از لحاظ احساسی و عاطفی نمی توانید تحمل کنید،

ما به شما این خدمات را ارائه می کنیم:

- در یک هفته چهار بار مشاوره در چهار روز
- مذاکرات در مورد حالات بحرانی
- مشاوره فردی و درمان فردی
- مشاوره علیه ترور روانی
- درمان به شکل گروهی

اگر به مشاوره نیاز دارید، ابتدا یک وقت ملاقات برای یک مکالمه اولیه را در طول ساعات مشورت برقرار نمایید. در این گفتگوی اول، ما با شما صحبت خواهیم کرد که آیا شما را با تقاضا و خواست تان می توانیم کمک کنیم یا خیر. ما در مورد این که چگونه مرکز مشاوره می تواند از شما حمایت کند و در صورت لزوم به شما در مورد امکانات دیگر پشتیبانی در شهر مونستر اطلاع رسانی می کنیم.

شما می توانید یک قرار ملاقات برای اولین تماس را از طریق ایمیل یا تلفن در زمان های زیر تنظیم کنید:

دوشنبه از ساعت 9 الی 11 ، سه شنبه از 11 الی 13، چهارشنبه از 15 الی 17، پنجشنبه از 17 الی 19

ما، در مورد اطلاعات داده شده، طبق مقررات حفاظت از اطلاعات اروپا به شما اطمینان می دهیم.