

**Le damos la bienvenida  
al sitio web del centro de asesoramiento y terapia para mujeres  
«Beratung und Therapie für Frauen»**

Somos un centro de asesoramiento exclusivamente para mujeres. Todas las mujeres a partir de los 18 años de edad pueden acudir a nosotras, independientemente de su origen, orientación sexual, religión o nacionalidad. Si una mujer que busca consejo no se siente lo suficientemente segura con el idioma alemán, recurrimos a mediadoras lingüísticas. Estamos sujetas al secreto profesional.

**Puede acudir a nosotras, por ejemplo, en los siguientes casos:**

- Si experimenta o ha experimentado violencia (maltrato físico, violencia sexual, violencia psicológica, etc.).
- Si sufre de depresión, ansiedad u otras afecciones psicológicas.
- Si sufre de trastornos alimenticios.
- Si está descontenta o desanimada y desea cambiar.
- Si tiene conflictos con su pareja, su familia o su entorno social.
- Si se siente desbordada.
- Si se siente insegura de sí misma.
- Si tiene problemas con su sexualidad o con su cuerpo.
- Si su situación profesional le supone una carga emocional.

**Le ofrecemos:**

- |  |   |
|--|---|
| - Horarios de consulta abiertos<br>cuatro días a la semana | - Asesoramiento y terapia<br>individuales |
| - Diálogos para solucionar<br>situaciones de crisis        | - Asesoramiento antiacoso                 |
| - Asesoramiento sobre la protección<br>contra la violencia | - Terapia en grupo                        |

Si desea recibir asesoramiento, por favor, concierte una cita para una primera entrevista durante nuestros horarios de consulta abiertos. En esta primera entrevista aclararemos juntamente con usted si somos el centro adecuado para ayudarle a resolver su motivo de consulta. Hablaremos sobre la forma en que el centro de asesoramiento puede apoyarle y, en caso necesario, le informaremos sobre otras posibilidades de obtener apoyo en Münster.

La mejor manera de concertar una cita para la primera entrevista es por correo electrónico, o bien, por teléfono en los siguientes horarios:

**Lunes 9 - 11 h, martes 11 - 13 h, miércoles 15 - 17 h, jueves 17 - 19 h.**

Garantizamos la seguridad de los datos en el marco del Reglamento General de Protección de Datos de la Unión Europea.