

**Bienvenue**  
**sur le site web du service de consultation**  
**“Beratung und Therapie für Frauen”**  
**(Consultation et thérapie pour femmes)!**

Nous sommes un service de consultation qui se dirige exclusivement aux femmes. Chaque femme à partir de 18 ans peut nous consulter – indépendamment de son origine, de son orientation sexuelle, de sa confession ou de sa nationalité. Si une femme qui cherche des conseils pense qu'elle ne maîtrise pas la langue allemande suffisamment pour nous consulter, nous engageons des interprètes.

Nous sommes obligés de garder le secret. Nous vous conseillons même si vous désirez de garder l'incognito.

**Vous pouvez nous contacter, par exemple, si**

- vous souffrez ou avez souffert de la contrainte (maltraitance, contrainte sexualisée, contrainte psychique, etc.)
- vous souffrez des dépressions, des angoisses ou d'autres affections psychiques,
- vous souffrez des troubles des conduites alimentaires,
- vous êtes mécontent ou découragé ou si vous voulez changer vos habitudes,
- vous avez des conflits avec votre partenaire, votre famille ou votre entourage social,
- vous vous sentez surmené,
- vous êtes peu sûr de vous,
- vous avez des difficultés avec votre sexualité ou votre corps,
- votre situation professionnelle pèse sur vous sur le plan émotionnel.

**Nous vous offrons:**

- quatre jours de la semaine avec des heures de consultation ouvertes
- des consultations de crise
- des consultations sur la protection contre la contrainte
- des consultations et thérapies individuelles
- des consultations pour la protection contre le stalking
- des thérapies de groupe.

Si vous souhaitez une consultation, veuillez prendre un rendez-vous pour une première conversation durant nos heures de consultation ouvertes. Dans cette première conversation, nous tirons au clair si vous êtes à l'adresse correcte en ce qui concerne votre objectif. Nous discutons comment le service de consultation peut vous assister et nous vous informons, le cas échéant, sur autres possibilités d'assistance à Münster.

Veuillez prendre un rendez-vous pour la première conversation par courriel ou par téléphone dans les périodes suivantes :

**Lundi 9 -11 heures, mardi 11-13 heures, mercredi 15 - 17 heures, jeudi 17 - 19 heures.**

Nous assurons la sécurité de vos données personnelles dans le cadre du règlement général européen sur la protection des données.