

**Добро пожаловать  
на сайт консультации  
,Консультирование и терапия для женщин‘!  
(Beratung und Therapie für Frauen)**

Наша консультация предназначена исключительно для женщин. К нам может обратиться каждая женщина в возрасте старше 18 лет — вне зависимости от происхождения, сексуальной ориентации, вероисповедания или национальности. Если Вы нуждаетесь в помощи, но не владеете немецким языком в достаточной степени, мы готовы предоставить услуги переводчика. Мы не разглашаем конфиденциальную информацию. Мы проконсультируем Вас, даже если Вы пожелаете остаться анонимной.

**Вы можете обратиться к нам по следующим вопросам**

- если Вы подвергаетесь или подвергались ранее насилию (физическое насилие, сексуальное насилие, психическое насилие и т.д.),
- если Вы страдаете от депрессий, страхов или иных психических расстройств,
- если Вы страдаете от расстройств пищевого поведения,
- если Вы недовольны, находитесь в отчаянии и желаете измениться,
- если у Вас конфликты в отношениях со спутником / спутницей жизни, членами семьи или социальным окружением,
- если Вы чувствуете себя перегруженной обстоятельствами,
- если Вы не уверены в себе,
- если Вы испытываете сложности с сексуальной ориентацией или недовольны своим телом,
- если Ваша профессиональная ситуация Вас эмоционально тяготит.

**Наши услуги:**

- |  |  |
|--|--|
| - часы открытого приёма четыре дня в неделю  | - индивидуальные консультации и индивидуальная терапия |
| - беседы в критических ситуациях             | - консультация по вопросам защиты от stalkingа         |
| - консультация по вопросам защиты от насилия | - групповая терапия                                    |

Если Вы нуждаетесь в консультации, просим Вас назначить время вводного собеседования в часы открытого приёма. В ходе такого собеседования мы совместно определим, может ли наша консультация оказать Вам поддержку. Мы обсудим возможности предоставления помощи и, при необходимости, предоставим информацию об иных способах получения помощи в городе Мюнстер.

Назначить время вводного собеседования можно по электронной почте или по телефону в указанные ниже часы:

**понедельник 9 -11 ч., вторник 11-13 ч., среда 15 - 17 ч., четверг 17 - 19 ч.**

Мы обеспечиваем защиту данных в соответствии с положениями Общего Европейского Регламента о защите персональных данных.